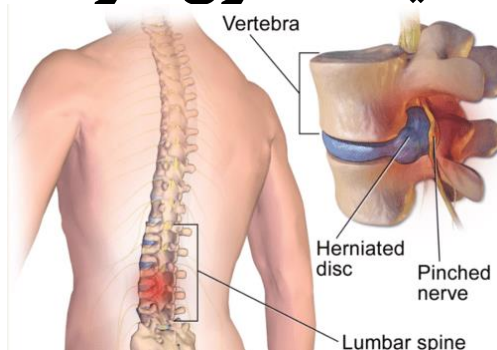




دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

دیسک ستون فقرات



تهیه کننده: محبوبه صیادی

مسئول علمی بخش:

اقای دکتر رضایی

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

کد مستند سازی: PPH.WS.8.2



- تا بهبودی کامل از خم شدن و از رانندگی خودداری

کنید

- هنگام بلند شدن ابتدا روی پهلو چرخیده و سپس بلند

شوید

- از خوردن غذاهایی که باعث نفخ شکم و یبوست

میشود خودداری کنید

- از کفشهای طبی استفاده کنید

- از بالا و پایین رفتن پله ها اجتناب کنید

- در صورت مشاهده هرگونه علائم عفونت و قرمزی

و ترشح از ناحیه عمل به پزشک معالج خود مراجعه کنید

- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک

- از کمربند طبی تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید



مراقبتهای بعد از عمل



- در هنگام انتقال از بیمارستان به منزل حتما در ماشین

به صورت خوابیده به پشت قرار گیرید

- تعویض پانسمان ناحیه عمل به صورت روزانه و ده تا

چهارده روز بعد از عمل بخیه ها را بکشید

- روز ششم به بعد جراحی میتوانید به حمام بروید

- از شستشو و دستکاری زخم خودداری کنید

- به مدت ۲ ماه از نشستن طولانی مدت خودداری کنید

- به مدت ۲ تا ۳ ماه از خوابیدن بروی تشک فنری و تشک

پنبه ای خودداری کنید و به روی تشک طبی یا روی

زمین و یا روی پتو بخوابید

- به مدت یکسال از توالد فرنگی استفاده کنید

- به مدت ۲ تا ۳ ماه از انجام فعالیتهای سنگین خودداری

کنید

عوارض احتمالی

از دست دادن اختیار دفع ادرار و مدفوع

فلج و تحلیل رفتن وضعف عضلات

تشخیص

معاینه بالینی توسط پزشک سی تی اسکن ام ار ای و



درمان

دو نوع درمان جراحی و غیرجراحی وجود دارد

درمان غیرجراحی شامل: کاهش وزن استراحت داروهای

ضد التهاب و شل کننده عضلات و مسکن و انجام

فیزیوتراپی آب درمانی راه رفتن در آب

در صورت عدم بهبودی با روش های فوق و یاد

صورت فلجی و بی اختیاری ادرار و مدفوع درمان

جراحی به صورت



علامه بیرون زدگی دیسک ستون فقرات

اگر بیرون زدگی دیسک در ناحیه کمر باشد سبب بروز

درد در ناحیه کمربواسن و پشت وجلوی ران

میشود اگر فشار روی رشته های نخاعی زیاد باشد بیمار

از ناحیه زانو به پایین علائمی نظیر درد بی حسی

مورمور احساس سردی و گرمی ضعف و گرفتگی

مکرر عضلانی را تجربه میکند بیمار نمیتواند براحتی خم

شود وهنگام خم شدن احساس میکند درگ پشت زانویش

کشیدگی پیدا میکند.

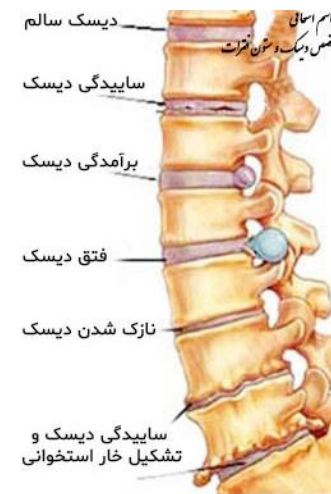
اگر بیرون زدگی دیسک در ناحیه گردن باشد معمولا

درد در ناحیه شانه بازو گردن و دستها ایجاد میشود

تشدید درد با حرکاتی مانند نشستن و ایستادن طولانی

خم شدن به جلو و چرخیدن از کمر عطسه سرفه و

زورزدن



بیرون زدگی دیسک کمر

ستون مهره ها از ۳۳ مهره تشکیل شده است بین مهره

ها دیسک هایی وجود دارد که فشارهای ورودی را

جذب میکند و مانع سایش مهره ها به هم میشود دیسک

های کمر سبب درد در ناحیه پایین کمر میشود

علل بیرون زدگی دیسک ستون فقرات

ضعیف شدن و پارگی بافت دیسک

کهولت سن

عدم آمادگی جسمانی

پیچش ناگهانی و شدید بدن یا پرش از ارتفاع زیاد

بلند کردن مداوم اجسام سنگین یا چاقی

